

けんきかな



れいわ ねん ねん がつ にち
令和7年(2025年)9月1日

ながはまようごがこう ほけんしつ
長浜養護学校 保健室 NO.6

ながなつやす おこころ からだ じゅうでん
長い夏休みが終わりましたが、みなさん心と体の充電はできましたか？

さて、9月9日は救急の日です。思わぬケガや病気に備え、家庭内の救急セットを見直したり、受診先の医療機関について家族で話し合う機会に出来るといいですね。

学校保健委員会でも、校内での緊急時対応について報告していますので、保健だよりの2ページ目をご確認ください。



にち	か	しんたいそくてい	こうとうぶだんし
2日(火)	身体測定	(高等部男子)	
3日(水)	身体測定	(高等部女子)	
4日(木)	身体測定	(中学部)	
5日(金)	小・中修学旅行、 フローティングスクール前検診		
8日(月)	身体測定	(小学部)	
9日(火)	身体測定	(小学部)	
18日(木)	保健相談		

がっこうほけんいいんかい かいさい 学校保健委員会を開催しました

7月25日に学校医・学校眼科医・学校歯科医・ASuKumu保護者代表・学校長を含む職員が集まり、本校の健康に関する現状・課題を報告し、安全な学校生活を送るためにできることを考えました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



食物アレルギーでは、原因食材を万が一口に入れてしまい、息苦しさや蕁麻疹が出た場合、躊躇せずにエピペンを打つことが大切です。また、エピペンを打った後は必ず受診をしてください。
肥満については、全国平均と比べても高い値になっています。学童肥満の40%は成人の肥満にもつながるため今から予防をしましょう。弁やファストフード、個食を減らし、一汁三菜の食事を心がけましょう。



眼科検診では、所見で多かったのがアレルギー症状であり、全体の20%に見られました。ただ、すぐに受診が必要というケースは少なく、ほとんどが経過観察でした。アレルギー症状は、スギやヒノキ、雑草、pm2.5、黄砂、火山の噴火など様々な要因が考えられます。症状を軽くするには、ゴーグルなどの直接的な対策が有効です。

滋賀県は全国的にみると、一人当たりのむし歯が少なく良い方です。
ただ、学校の検診でも、むし歯以外に、歯肉炎や歯石など、口腔内の状態が悪い人も見られました。20歳までは、歯石を除去することで、あっという間にキレイな状態に戻ることも多いので、歯科医院で早めに除去しましょう。



安心・安全な学校であるために・・・

今年度は、「教員の安全意識の向上と緊急時の対応について」をテーマに、学校で行つている摂食嚥下・食物アレルギー研修、緊急対応シート訓練や、医療的ケア児童生徒救急搬送訓練、救命講習の様子を報告しました。その一部を紹介します。



4月に行つた食物アレルギーの全校研修では、各教室に分かれてのシミュレーションを取り入れました。児童生徒役、担任役、応援役、救急隊役等に分かれ、アレルギーが起きた所から、緊急時の服薬、エビペンの使用、救急隊に引き継ぐ所までを実際に行いました。



医療機関受診状況 (2025.4月～7月)

○ 救急搬送 救急車利用しての受診 2件

いずれも急病のため日赤救急搬送。

○ 病院搬送 タクシー利用しての受診 3件

ハサミで指を切りクリニック受診。

手が眼に当たり、クリニック受診。

後頭部が窓枠に当たり、日赤受診。

○ 病院搬送 保護者の付き添いでの受診 2件

長机が倒れ、手に当たりクリニック受診。

教室のドアで手を挟みクリニック受診。

本校で4～7月に起きた、ケガや病気にによる医療機関受診状況です。予見できたことや、防ぐことができたかもしれないケガも含まれるため、アンテナを常に高く持ち、環境整備を行ったり、声を掛け合いながら、ケガをなくしていきたいと考えています。

選定療養費についてのお願い



選定療養費とは・・・

- 紹介状を持参せずに、長浜赤十字病院・市立長浜病院へ受診をした場合に必要になります。
- 長浜赤十字病院の場合は7700円。
- スポーツ振興センターの保険では支払われません。
- 重度しうがい者の受給証がある方は必要ありません。(身障者手帳1.2.3級または療育手帳A1.A2)ただし、ひとり親・子ども医療の受給者証をお持ちの方は、対象外となります。詳細は、長浜赤十字病院や市立長浜病院のホームページにも掲載されています。

選定療養費のかからない地域の医療機関が休診の日や、休診の時間帯(12～15時頃)は総合病院へかかることになります。その際には、選定療養費が保護者負担となりますので、ご了承ください。

※救急車の要請を必要とする緊急性が高い場合(意識がない、大量の出血を伴う、骨の変形、広範囲のやけど等)は別となります。



直接、救急科は7700円



クリニックはマル福
使用で0円



紹介状があるときも0円



Eventos de saúde em setembro

- 9/2 medidas corporais (garotos do ensino médio)
9/3 medidas corporais (Meninas do ensino médio)
9/4 medidas corporais (Ensino fundamental)
9/5 Verificação de saúde antes da viagem
escolar/escola flutuante
(Aluno do 6º ano do escola primária
Alunos do 3º ano do Ensino fundamental
Aluno do 5º ano do escola primária)
9/8 medidas corporais (escola primária)
9/9 medidas corporais (escola primária)
9/18 Consulta de saúde

9月の保健行事

- 2日 (火) 身体測定 (高等部男子)
3日 (水) 身体測定 (高等部女子)
4日 (木) 身体測定 (中学校)
5日 (金) 小・中修学旅行、
フローテイングスクール前検診
8日 (月) 身体測定 (小学部)
9日 (火) 身体測定 (小学部)
18日 (木) 保健相談