

げんきかな

なつ やす ごう
夏休み号

れいわ ねん ねん がつ にち
令和7年(2025年)7月18日

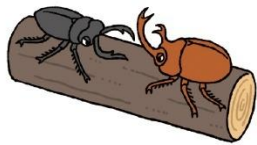
ながはまようごがっこう ほけんしつ
長浜養護学校 保健室 NO.5

ことし なつ もうしょ つづ
今年の夏は猛暑が続いていますが、みなさん体調は崩して
いませんか？

7月に入り、暑さ指数(WBGT)が31℃を超え「危険」とな
ったため、屋外での活動や水泳を中止にした日もありました。
安全に配慮をしながら教育活動を行っています、みなさ
ん気持ちに折り合いをつけながら、我慢をしてくれているな
と感じています。

夏休み、お家でも元気に過ごせるよう、体調管理に気を付
けてくださいね。

9月に元気なみなさんと会えることを
楽しみにしています。



いのち あんぜんきょういく 生命の安全教育とは…

いのち どうと まな せい
生命の尊さを学び、性

ぼうりよく こんてい あやま
暴力の根底にある誤った

にんしき こうどう せいぼうりよく
認識や行動、また、性暴力が

およ えいきょうとう ただ りかい
及ぼす影響等を正しく理解し

た上で、生命を大切にする考

えや、自分や相手、一人一人

を尊重する態度等を発達段階

に応じて身に付けることを

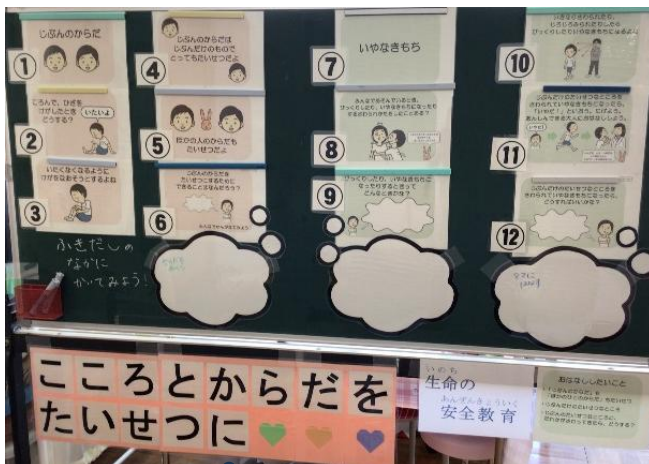
目指すもの。

もんぶかがくしやう
(文部科学省HP より)

こころ からだ たいせつ

心と体を大切にしよう

いのち あんぜんきょういく
命の安全教育



ふきだしに
きんゆう
記入します

びっくりしたり、いやなきもちに
なったりするときって
どんなときかな？



じぶんだけのたいせつなところを
さわられていやなきもちになったら、
「いやだ！」という。にげよう。
あんしんできる大人にはなしよう。

いやだ！



へんだな たか いやだな
っておもう人に
ついていたらあやないよ

けんこうしんだん
健康診断で
しんぱい
心配なところが
みつかった人へ

受診・治療はOK？

けんこうしんだん じゅしん
健康診断で受診のおすすめをもらったのに

じゅしん
まだ受診していない

ちりょう とちゅう
治療が途中になっている



なつ やす ち りょう
夏休みは治療のチャンス！



はや じゅしん きも やす あ むか
早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。

いつも保健行事にご協力いただきましてありがとうございます。

1学期の健康診断で受診のお知らせをもらった方は、夏休みを利用して通院をお願いします。
受診先でお困りのことがありましたら保健室まで連絡ください。

かた
おうちの方へ



にさされないために



にさされるとかゆみが出て、かきすぎると細菌が入ってしまうことがあります。また、マダニやハチなど、虫によっては感染症やアナフィラキシーショックの原因になることも。虫にさされないように対策をしましょう。

むし
虫よけスプレーなどを使う



公園などで遊ぶときは、うすい長そで長ズボンを着る



もしも

むし

虫にさされたら…



ほ れいざい ひ
保冷剤などで冷やす



みず あら くすり
すぐに水で洗って薬をぬる



こうねつ は い しきしょうがい ば あい すみ いりよう き かん
高熱やひどい腫れ、意識障害などがある場合は速やかに医療機関へ