

がつ
6月のこんだて

令和7年度

※献立は都合により、変更する場合があります。

| 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) |
|---|---|--|---|--|
| コッペパン とりにく 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのマヨ炒め コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳 | ごはん にざかな 煮魚(赤魚) ごぼうのツナ炒め じやがいものみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | ちゅうかどん 中華丼 とうふ 豆腐の中華スープ ももゼリー ジヨア | むぎごはん さばのごまみそ焼き ほうれん草のおかか炒め すまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | しょくパン かぼちゃのひき肉フライ ブロッコリーソテー かくぎ 角切り野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳 |
| 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) |
| コッペパン さかな レモンペッパー粉焼き もやしのソテー ^{いいた} じやがいもの豆乳スープ ぎゅうにゅう 牛乳 | ごはん あ揚げだし豆腐の肉みそかけ もやしのおかか炒め キャベツのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | むぎごはん いわしの梅煮 キャベツのカリカリ梅炒め 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | むぎごはん とりにく 鶏肉のゆかり焼き ちくわとじやがいもの炒り煮 きのこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | にく肉うどん きんぴら肉団子 もやしの青じそ炒め ぎゅうにゅう 牛乳 |
| 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) |
| パンズパン ハンバーガーにしてたべてね! ハンバーガーパティ キャベツのカレーソテー ^{いいた} ながはま しきん 長浜市産トマトのスープ ぎゅうにゅう 牛乳 | ごはん ぶたにく 豚肉とじやがいもの炒め とうふ ひえい 豆腐と比叡いばのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | しがけんさんだいす 滋賀県産大豆ミートの ドライカレー キャベツとコーンのソテー ^{いいた} ぎゅうにゅう 牛乳 | むぎごはん とりにく 鶏肉の照り焼き チングン葉のごま炒め ながはま しきん 長浜市産たまねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | しょくパン りんごジャム ナゲット こまつな 小松菜のソテー ^{いいた} とうふ 豆腐としいたけのスープ ぎゅうにゅう 牛乳 |
| <p>がつ にち にち しゅうかん じばさんぶつ とうじょう</p> <p>6月16日～20日 おいしがうれしが週間(地場産物がたくさん登場します。)</p> | | | | |
| 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) |
| コッペパン しろみ さかな 白身魚フライ キャベツのソテー ^{いいた} ポークピーンズ ぎゅうにゅう 牛乳 | ごはん わふう 和風ハンバーグ いんげんのごまマヨ炒め とうふ 豆腐のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | むぎごはん さばの塩焼き ひじき煮 とり 鶏ごぼう汁 ぎゅうにゅう 牛乳 | むぎごはん ほいこうろう 回鍋肉 モロヘイヤスープ ぎゅうにゅう 牛乳 | こくとう 黒糖コッペ さかな 魚のムニエル もやしとコーンのソテー ^{いいた} にくだんご 肉団子スープ ぎゅうにゅう 牛乳 |
| 30(月) | <p>がつ しょくいくもくひょう ○6月の食育目標は「よく噛んで食べよう」です。よく噛むことは、食べ物本来の味がよくわかるておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながります。食べるときは、よく噛むことを意識しましょう♪</p> <p>がつ にち か しゅうかん マークはかみかみメニューです。</p> <p>がつ にち か しゅうかん ○6月16日～20日はおいしがうれしが週間です。</p> <p>しがけん しょくざい しょよう とうじょう 滋賀県の食材を使用したメニューがたくさん登場します！！</p> | | | |