



がつ

6月のこんだて



こんだて つごう ※献立は都合により、変更する場合があります。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
コッペパン とりく 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのマヨ炒め コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん にぎかな あかう 煮魚(赤魚) ごぼうのツナ炒め じゃがいものみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ちゅうかどん 中華丼 とうふ ちゅうか 豆腐の中華スープ ももゼリー ジョア	むぎ 麦ごはん さばのごまみそ焼き ほうれん草のおかか炒め すまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	しょく 食パン かぼちゃのひき肉フライ ブロッコリーソテー かき 角切り野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
コッペパン さかな 魚のレモンペッパーパン粉焼き もやしのソテー じゃがいものとうにゅう 豆乳スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん あ 揚げだし豆腐の肉みそかけ もやしのおかか炒め キャベツのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん 入梅献立 いわしのうめに 梅煮 キャベツのカリカリ梅炒め 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とりく 鶏肉のゆかり焼き ちくわとじゃがいもの炒り煮 きのこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	にく 肉うどん きんぴら肉団子 もやしのあじ 青じそ炒め ぎゅうにゅう 牛乳
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
バンズパン ハンバーガーにしていたてね! ハンバーガーパーティ キャベツのカレーソテー ながはましさん 長浜市産トマトのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぶたにく 豚肉とじゃがいもの炒め煮 とうふ ひえい 豆腐と比叡ゆばのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	し が けんさんだいず 滋賀県産大豆ミートの ドライカレー キャベツとコーンのソテー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とりく 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のきい ごま炒め ながはましさん 長浜市産たまねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	しょく 食パン りんごジャム ナゲット こまつな 小松菜のソテー とうふ 豆腐としいたけのスープ ぎゅうにゅう 牛乳
6月16日～20日 おいしがうれしが週間(地場産物がたくさん登場します。) がつ にち にち しゅうかん じばさんぶつ とうじょう				
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
コッペパン しろみ さかな 白身魚フライ キャベツのソテー ポークビーンズ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん わふう 和風ハンバーグ いんげんのごまマヨ炒め とうふ 豆腐のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さばのしおや 塩焼き ひじき煮 とり 鶏ごぼう汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ほうこうろう 回鍋肉 モロヘイヤスープ ぎゅうにゅう 牛乳	こくとう 黒糖コッペ さかな 魚のムニエル もやしとコーンのソテー にくだんご 肉団子スープ ぎゅうにゅう 牛乳
30 (月)	〇6月の食育目標は「よく噛んで食べよう」です。よく噛むことは、食べ物本来の味がよく わかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながります。食べるときは、 よく噛むことを意識しましょう♪ マークはかみかみメニューです。 〇6月16日～20日はおいしがうれしが週間です。 滋賀県の食材を使用したメニューがたくさん登場します!!			
コッペパン チキンのカレーパン粉焼き なつやさい 夏野菜パスタ チンゲン菜のスープ ぎゅうにゅう 牛乳	6月は食育月間です!			