

けんまかな

令和 2年 (2020年) 8月 24日
 ながはまようごがっこう ほけんしつ
 長浜 養護 学校 保健室 NO.6



夏休みは元気にすごせましたか? 思い出は作れましたか?
 毎年より早く2学期が始まります。徐々に体を慣らしていきましょう。まだまだ暑い日が続きます、体力を消耗します。健康で過ごすためには生活リズムを整えることが大切です。朝ご飯を食べ、夜は、早めに布団に入り、一日の疲れを次の日に持ち越さないように心がけ、コロナウイルス感染予防をしながら、2学期もケガなく元気に過ごしましょう!

8月の保健行事

- 25日 (火) 身体測定 (高等部男子)
- 26日 (水) 歯科検診 (高等部 中学部一部)
- 27日 (木) 身体測定 (高等部女子)
- 28日 (金) 歯科検診 (小学部、中学部一部)
- 31日 (月) 身体測定 (中学部)

9月の保健行事

- 1日 (火) 身体測定 (小学部)
- 2日 (水) 身体測定 (小学部)
- 3日 (木) 身体測定 (中学部)
- FS/やまの子前検診・内科検診
- 8日 (火) 歯科検診 (小学部)
- 9日 (水) 眼科検診
- 17日 (木) 耳鼻科検診 (高等部、小学部一部)
- 保健相談
- 25日 (金) 内科検診 (高等部)
- 28日 (月) 身体測定 (高等部男子)
- 29日 (火) 身体測定 (小学部)
- 30日 (水) 身体測定 (小学部)

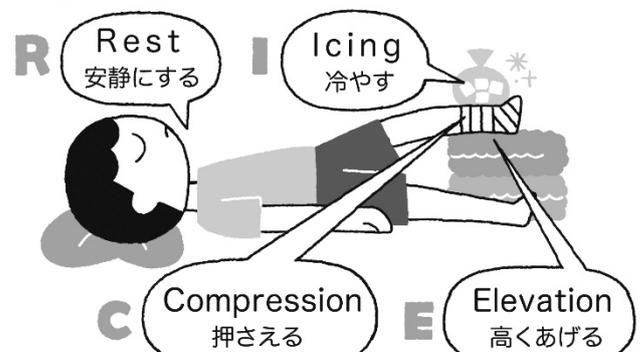


健康診断について

1学期にできていなかった校医による検診を2学期に行っていきます。
 今年は、コロナウイルス感染予防のため、検診の仕方について医師会などから、内科検診では、咽頭は基本見ない、必要以外は聴診器の使用はしない。眼科検診では、校医がまぶたを触らないなど色々指導があります。そのため、3密を避け、手袋やフェイスシールド、消毒、換気をし、各校医の先生と随時、打ち合わせをしながら実施する予定です。ご家庭でも引き続きお子さまの健康状態の観察をお願いします。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

9月9日は救急の日です!

ケガ発生! 「RICE」で応急処置



まだまだ暑い!

熱中症に気をつけて

毎日の検温、健康観察ありがとうございます。今後も、引き続きよろしくお願ひします。なお、校医の指導を受けて、健康観察の項目に味覚や臭覚の異常、家族の体調などを追加させていただきます。



がっこう けんいんかい けうこく 学校保健委員会報告

8月4日に学校医・学校歯科医・PTA会長・学校長を含めて、会場を分けてZoomを使いながら、本校のコロナウイルス感染症予防の取り組み・緊急時対応の取り組みについて話し合いました。会議内容を簡単に報告させていただきます。

① コロナウイルス感染症について

本校の消毒方法や、日常生活での取り組み、スクールバスのことなど行っていることをお伝えし、いろいろなご意見をいただきました。

質問1: 歯磨きについて、感染予防をしながら歯磨きはどのようにしたらいいか?



自分で磨くとき、口を閉じながら磨くと、つばが飛びにくい。また、ぐちゅぐちゅうがいをする、口腔内のばい菌や食物を出せる。歯ブラシについては、子供用は、毛が短く、こしが無いので飛びやすい、やわらかい歯ブラシが飛びにくい。歯磨きティッシュというものがある。それをも使うのも一つ。
介助に不安がある場合は、フェイスシールドやゴーグルを使用するのもよい。

質問2: マスクをしていると熱中症が心配であるがどこまで暑さに対応したらいいか??



3密を回避して、人がいないところなら外してもいい。熱中症でも熱が出るので、コロナウイルス感染かどうか分からない。水分を取って、休憩をとることが大事。顔に手を持っていかないように注意していくことも必要。「調子が悪い人は休む」学校で調子が悪くなったら、できるだけ迎えに来てもらうことも大事。

コロナウイルスは、ずるがしいウイルスだから難しい。8割の人は症状が軽く、2割の人が重く、そのうち2割の人が重症となる。手洗いがやっぱり大事で、マスクをすること、掃除もしてほしいがおいつかない状況。換気・3密を避ける・消毒するなど予防に尽きる。

② 緊急時対応について

緊急対応が必要となる可能性のある児童生徒が年々増加していることから、昨年に引き続き、本校の取り組みと課題について話し合った。



ちょっとした隙にミスが起こる。何でもないとときに起こるので意識を高めておくことが大事。色々なことを知っていることは大事。

教員からは、校外学習時の実施要項やチェックシートなどの作成を検討している。教員が安心して、自信をもって教育が行えるように研修も必要。エピペンやAEDの仕方を定期的に行うことが大切である。職種の違いの役割を知り、分担することが必要などの意見があった。

健康指導部より

これから、コロナウイルス感染予防をしながら学校教育を進めていく中で、今回、校医の先生からご指導いただいたことや、協議いただいた内容を活かしながら、安心安全な学校づくりに取り組んでいきたいと思っております。コロナウイルスが心配される中、ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

また、保護者の皆様からの健康に関するご意見などありましたら、ぜひお寄せください。