

けんきかな

れいわ ねん ねん がつ にち
 令和2年(2020年) 4月 8日
 ながはまようごがっこう ほけんしつ
 長浜養護学校 保健室 NO.1



てんにゆうがく しんきゆう あたら ねん
 ご転入学、ご進級おめでとうございます。新しい1年のス
 かんきょう か つか で
 タートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、
 げんき す ひけつ はやね はやお あさ えいよう
 元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ごはん」です。栄養
 やす じかん つく ほけんしつ
 をとって、しっかり休む時間を作りましょう。保健室は、みん
 げんき げんき たの がっこうせいかつ
 なの元気のサポートをしていきます。元気で、楽しい学校生活
 おく
 を送りましょうね!

4月の保健行事

- 13日(月) 身体測定(中学部)
 - 14日(火) 身体測定(小学部)
 - 15日(水) 身体測定(小学部)
 - 16日(木) 身体測定(小学部)
 - 17・27日 視力・聴力検査(高等部)
 - 20日(月) 検尿(全校)
 - 21日(火) 内科検診(高等部・小6年)、検尿(全校)
 - 24・5/7日 視力・聴力検査(中学部)
 - 30・5/1・11・14・15日 視力・聴力検査(小学部)
- ※22日・28日に実施予定であった歯科検診は6月に延期予定
 です。また21日に実施予定であった内科検診も6月に延期
 予定です。今後も保健行事の日程を変更する場合があります。
 りようしょう
 す。ご了承ください。



通院される方へお願い

ていきつういん かた
 定期通院をされている方
 ねが ていきつういん
 にお願ひします。定期通院の
 けっか ほごしゃ きにゆう
 結果を、保護者に記入してい
 ただいています。これにより、
 ただ つういんけっか
 正しく通院結果がわかり、
 けいか のこ
 経過が残ることにつながりま
 じゆしんまえ たんにん ようし
 す。受診前に担任から用紙を
 わた てすう
 お渡ししますので、お手数で
 すがご記入の上、提出をお
 ねが
 願ひします。



養護教諭の橋と大橋です。みなさんが
充実した学校生活を送れるように、健康面



のサポートを全力でしていきます。
今年生活習慣のことに
ついて重点的に取り組みを行
っていきます。ご理解、ご協力
とともに、いろいろなご意見をお
聞かせください。一年間よろしく
お願いします。気軽に立ち
寄りください。

世話
お世話
になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

内科	小林クリニック：小林先生
歯科	さわ歯科医院：澤先生
耳鼻科	澤田耳鼻咽喉科：澤田先生
眼科	三愛眼科：鈴木先生
薬剤師	スマイル薬局：桑山先生

令和2年度の保健行事予定です。ご確認ください。

日時	行事	対象
4月20日(月) 9:00~ 21日(火)	●検尿検査	全員
5月8日(金) 9:00~	●心電図検査 ●胸部レントゲン検査	小・中・高等部 各1年 高等部1年
5月12日(火) 13:30~	◎内科検診	高等部と小学部の一部
20日(水) 13:30~	(水泳前、結核)	中学部と小学部の一部
6月4日(木) 9:00~	◎耳鼻科検診	全員
10日(水) 9:00~	◎眼科検診	全員
12日(金) 9:00~	◎歯科検診	高等部
16日(火) 9:00~	◎歯科検診	中学部
23日(火) 9:00~ 13:00~	◎歯科検診 ◎内科検診(水泳前、結核)	小学部 小学部の一部
7月7日(火) 9:00~	◎フッ素塗布	希望者
9月3日(木) 13:30~	◎中学部修学旅行前検診 ◎フローティング前検診	中学部3年 小学部5年
10月27日(火) 13:30~	◎高等部修学旅行前検診	高等部2年
11月26日(木) 9:00~	◎歯科検診	小学・高等部の希望者
12月1日(火) 9:00~	◎歯科検診	中学・高等部の希望者
12月9日(水) 9:00~	◎フッ素塗布	希望者

注) ◎学校医による健康診断 ●検査機関による健康診断

検診には、できるだけお休みされませんようお願いいたします。また、事前に欠席することが

わかっている場合は、早めばあい はやに担任たんにんまでお知らせしください。なお、学校の都合がっこう つごうで日程にっけいを変更へんこうする場合があります。

どうして

おしっこ
の検査をするの？

おしっこのもとを作っている「腎臓」は、私たちの体にとって大切な役割をしている臓器です。

でも、腎臓が病気になっても「痛い」「かゆい」などの症状は出ません。何も感じないので病気を見逃してしまうかもしれないのです。



だから、おしっこの検査はとても大切。正しい方法でおしっこをとって、腎臓に異常がないか調べましょう。

●検査の前日はビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは控える。

●朝起きてすぐのおしっこをとる。

●少しだけおしっこを出してから、中間のおしっこをとる。

