

# げんきかな

令和3年(2021年)10月1日  
 長浜養護学校 保健室 NO.7



2学期が始まって1か月ですね。最近お昼休みの校内を見て回っていると、タブレットを利用して過ごしている子どもたちが多いように感じます。感染予防のために、学校でも教室外の施設は割り当てが決まっているためなかなか自由に遊ぶことができません。家庭でもこうした機器の利用は増えているのではないかと思います。そこで今学期に、希望者と、必要と思われる子どもたちには再度視力検査を実施します。「今現在の視力が気になる！」と思われる方は、連絡帳にて希望の旨をお知らせください。実施次第、結果はお伝えします。

## 10月の保健行事

- 1日(金) 身体測定 (高等部女子)
- 4日(月) 身体測定 (中学部)
- 5日(火) 身体測定 (小学部)
- 6日(水) 身体測定 (小学部)
- 21日(木) 保健相談

## 保護者の方へお願い

健康観察生活表(ピンクの紙)について、9月分よりご家族の体調不良の有無の記入をお願いします。ただ10月からは地域感染レベル1となるため、同居家族に風邪症状がみられる場合であっても、出席は可能となります。(9/25~30は地域感染レベル2でした)



## 10月15日は世界手洗いの日です。

### 世界手洗いの日 10月15日



自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつが、せっけんを使った手洗いです。正しい手洗いを広めるために国際衛生年であった2008年に、毎年10月15日が「世界手洗いの日」と定められたそうです。

昨年から、みなさん手洗いをこまめにする習慣ができましたね。ただ手をくまなく洗うことはとっても難しいです。保健室前の掲示板に、しっかり洗えるようになるために、6つの手洗いポーズを掲示しました。このポーズの元になっている歌は「あわあわ手洗いの歌」です。歌に合わせて手洗いができるので、おすすめです。他にもジャニーズが歌っている「Wash Your Hands」など、ネットで探してみると様々な手洗い歌があります。気に入った歌を聴いて覚えるのもいいですね。



## 手洗いだけじゃない! 体もきれいに洗えていますか?

手洗い同様、体もしっかり洗うことは難しいですね。特によく洗ってほしい部分を改めてお伝えします。

首・脇・足の指の間・おへそ・おしり・股の間

この5カ所はしわになっていたり、奥まったところにあるので、洗いにくい場所です。汚れもたまりやすいので、意識して洗いましょう。

