



食事のマナーを身につけよう



「いただきます」

肉や魚、野菜、果物、それらの加工品など、私たちは動物や植物の命を食事としていただいています。生きものの命や命を育む自然の恵み、食に携わる人々の労働など、食にまつわるいろいろなものに対する感謝の気持ちが「いただきます」には込められています。

「ごちそうさま」

「ごちそうさま」を、漢字で書くと「御馳走様」。
この「馳走」は「走り回る」の意味で、昔、大事なお客様を迎えるときに方々を走り回って、もてなしのために食材を集めたそうなんです。おもてなしに対する感謝の気持ちを込めて、「御」と「様」がつき、「ごちそうさま」となったと言われています。

どちらも、感謝の気持ちが込められた言葉です。大切にしましょう！

5/5

たんご

端

午

の

せつく

節

句



別名「菖蒲の節句」ともいい、菖蒲湯に入
って厄をはらい、かしわもちやちまきを食
べて、男の子の健やかな成長と幸せを
願います。中国から伝わった厄よけの行事
がもとになり、「菖蒲」が「尚武・勝負」に
通じることから、江戸時代に男の子の節句
となりました。

