

11月のこんだて

※献立は都合により、変更する場合があります。

10/28 (月)	10/29 (火)	10/30 (水)	10/31 (木)	1 (金)
● のマークが付いている日は学校で収穫されたさつまいもを使用しています。 ● 今月の「おいしがうれしが献立」は、かしわのじゅんじゅんと近江米ムースです。おいしくいただきます♪				コッペパン ポークチャップ 豆乳スープ 牛乳
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
振り替え休日	ごはん カツオカツ ひじきと枝豆の煮物 小松菜のみそ汁 牛乳	ドライカレー キャベツとコーンのソテー 牛乳	麦ごはん 鶏肉のゆかり焼き もやしのゆず風味炒め 厚揚げのみそ汁 牛乳	コッペパン りんごジャム 魚のカレーパン粉焼き 野菜炒め 根菜スープ 牛乳
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
食パン ブルーベリージャム チキンのレモンバッパー焼き 小松菜のソテー 白菜スープ 牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ ごぼうのツナ炒め チンゲン菜のみそ汁 牛乳	麦ごはん 豚肉とじゃがいもの炒め煮 貝たくさんみそ汁 牛乳	麦ごはん 煮魚(赤魚) 切り干し大根煮 豆腐となめこのみそ汁 牛乳	肉うどん 青じそ炒め ぶどうゼリー 牛乳
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
コッペパン マーマレードジャム とんかつ ブロッコリーのソテー きのこのスープ 牛乳	ごはん かしわのじゅんじゅん 大根のみそ汁 近江米ムース 牛乳	しゃきしゃきそば 大学いも ジョア	麦ごはん 焼き魚(さば) ほうれん草のおかか炒め 豚汁 牛乳	ホットドック コッペパン ウィンナー キャベツのカレーソテー ポテトのスープ 牛乳
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
加糖コッペパン 白身魚のバジルソース仕立て チンゲン菜のスープ オニオンスープ 牛乳	ごはん 回鍋肉 春雨スープ 牛乳	麦ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま炒め わかめのみそ汁 牛乳	麦ごはん 焼き栗コロッケ 白菜の煮びたし けんちん汁 牛乳	黒糖コッペ 白身魚のマヨネーズ焼き もやしのソテー さつまいものシチュー 牛乳