



のこんだて



令和6年度

※献立は都合により、変更する場合があります。

9/30 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	ごはん 豚肉のしょうが炒め 根菜のみそ汁 牛乳	おうみぎゅうどん 近江牛丼 豆腐のみそ汁 牛乳	むぎ 麦ごはん アジフライ もやしの青じそ炒め 豆乳仕立ての野菜汁 牛乳	コッペパン いちごジャム チキンのカレーパン粉焼き ツナとキャベツのソテー 角切り野菜スープ 牛乳
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
しよく 食パン りんごジャム 魚のマヨネーズ焼き キャベツとコーンのソテー チキンスープ 牛乳	ごはん 鶏のから揚げ もやしのおかか炒め わかめのみそ汁 牛乳	むぎ 麦ごはん 焼きぎょうざ 春雨の炒め物 ニラの中中華スープ 牛乳	むぎ 麦ごはん 焼き魚(ほっけ) ほうれん草のごま炒め かぼちゃのみそ汁 目の愛護デーゼリー 牛乳	コッペパン ミートボールの トマト煮込み じゃがいもの豆乳スープ 牛乳
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
 スポーツの日	ごはん 厚揚げの肉みそかけ 小松菜のおかか炒め すまし汁 牛乳	カレーライス 福神漬け キャベツともやしのソテー ジョア	むぎ 麦ごはん 赤魚の西京焼き 赤こんにゃくのきんぴら のっぺい汁 牛乳	あんかけめん しゅうまい りんごゼリー 牛乳
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
しよく 食パン マーマレードジャム メンチカツ ブロッコリーのソテー コンソメスープ 牛乳	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の煮びたし けんちん汁 牛乳	むぎ 麦ごはん 鶏じゃが 大根のみそ汁 牛乳	むぎ 麦ごはん 肉団子 キャベツとちくわの炒め物 なめこ汁 牛乳	こくとう 黒糖コッペ タンドリーチキン もやしのソテー ミネストローネ 牛乳
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	11/1 (金)
コッペパン 煮込みハンバーグ 小松菜としいたけのスープ 牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのごま炒め じゃがいものみそ汁 牛乳	むぎ 麦ごはん 麻婆豆腐 ビーフンスープ 牛乳	むぎ 麦ごはん かぼちゃのひき肉フライ ほうれん草のソテー オニオンスープ 牛乳	