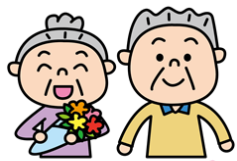


9月のこんだて

令和6年度 

※献立は都合により、変更する場合があります。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
しぎょうしき 始業式	ごはん ぼうさい ひ こんだて 防災の日献立 ふりかけ 焼き魚(さば) き切り干し大根とツナの炒め煮 炊き出し豚汁  ぎゅうにゅう 牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのソテー ジョア	むぎ 麦ごはん はるま 春巻き チンゲン菜の炒め物 ニラの中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン いちごジャム ローストチキン ほうれん草のソテー とうがん 冬瓜スープ ぎゅうにゅう 牛乳
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
バターリッチ食パン ポークチャップ とうにゅう 豆乳スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とりつくね ブロッコリーのおかか炒め トマトのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ちくわの磯辺揚げ キャベツのこんぶ炒め 田舎汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とりく 鶏肉のしょうが焼き やさい 野菜の煮びたし たまねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン りんごジャム さかな 魚のレモンペッパー焼き キャベツともやしのソテー きのこのスープ ぎゅうにゅう 牛乳
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
 敬老の日	ごはん  うさぎ型和風ハンバーグ きんぴらごぼう さといものそぼろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	ぶた 豚キムチ丼 とうふ 豆腐の中華スープ あんじょう 杏仁豆腐 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ おいしがうれしが献立 麦ごはん おうみぎゅう 近江牛コロッケ ほうれん草のおかか炒め どろがめ汁  ぎゅうにゅう 牛乳	ソフト麺 カレーソース キャベツとベーコンのソテー ぎゅうにゅう 牛乳
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
ふりかえきゅうじつ 振替休日	ごはん チキンカツ いんげんのごま炒め かぼちゃのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ぜんこく あじ きょうと 全国味めぐり ～京都～ むぎ 麦ごはん にざかな あかう 煮魚(赤魚) きょうみずな あぶらあ 京水菜と油揚げのたいたん くじょう 九条ねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 	むぎ 麦ごはん マーボーなす こまつな ちゅうか 小松菜の中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	レーズンコッペ とりく 鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜のソテー キャベツのスープ ぎゅうにゅう 牛乳
30 (月)	●9月17日は十五夜(お月見)です。 それにちなんで、うさぎ型のハンバーグや里芋が登場します ●今月の「おいしがうれしが献立」はどろがめ汁と 近江牛コロッケです。おいしくいただきましょう♪			