

# 6月のこんだて

※献立は都合により、変更する場合があります。

5/27 (月)	5/28 (火)	5/29 (水)	5/30 (木)	5/31 (金)
<p>06月の食育目標は「よく噛んで食べよう」です。</p> <p> マークはかみかみメニューです。</p> <p> マークはカルシウムたっぷりメニューです。</p> <p>06月10日～14日はおいしがうれしが週間です。</p> <p>滋賀県の食材を使用したメニューが登場します。</p>			<p>6月は食育月間です！</p> <p> </p> <p>1 2 3 ...30 ひと口30回がむ</p>	
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
<p>食パン</p> <p>豚肉ときのこのカレーマヨ炒め</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のしょうが焼き</p> <p>ほうれん草のおかか炒め</p> <p>大根のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>しゃきしゃきそぼろ丼</p> <p>根菜のみそ汁</p> <p>豆乳プリン</p> <p>牛乳</p>	<p>麦ごはん</p> <p>煮魚(さば)</p> <p>キャベツとちくわの炒め物</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>食パン</p> <p>りんごジャム</p> <p>白身魚フライ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>角切り野菜スープ</p> <p>牛乳</p>
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
<p>コッパン</p> <p>いちごジャム</p> <p>メンチカツ</p> <p>ほうれん草のソテー</p> <p>長浜市産トマトのスー</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>あじのごまみそ焼き</p> <p>ちくわとじゃがいもの炒り煮</p> <p>豆腐と比叡ゆばのすまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>麦ごはん</p> <p>豚肉と春雨の炒め物</p> <p>小松菜としいたけのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>麦ごはん</p> <p>鶏肉のゆかり焼き</p> <p>赤こんにやくのおかか炒め</p> <p>わかめとたまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>肉うどん</p> <p>きんぴら肉団子</p> <p>もやしの青じそ炒め</p> <p>牛乳</p>
<p>6月10日～14日 おいしがうれしが週間(地場産物がたくさん登場します。)</p>				
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
<p>黒糖コッパ</p> <p>鶏肉のバジル焼き</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>オニオンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>焼きぎょうざ</p> <p>中華炒め</p> <p>ビーフンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>チキンカレー</p> <p>福神漬</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>ジョア</p>	<p>麦ごはん</p> <p>やさいふりかけ</p> <p>赤魚の照り焼き</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>厚揚げのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ハンバーガー にしてたべてね</p> <p>バンズパン</p> <p>ハンバーガーパーティ</p> <p>キャベツのカレーソテー</p> <p>じゃがいもの豆乳スープ</p> <p>牛乳</p>
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
<p>コッパン</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>魚のマヨネーズ焼き</p> <p>キャベツともやしのソテー</p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>回鍋肉</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>麦ごはん</p> <p>揚げ出し豆腐の肉みそかけ</p> <p>もやしのおかか炒め</p> <p>のっぺい汁</p> <p>牛乳</p>	<p>麦ごはん</p> <p>ナゲット</p> <p>キャベツのこんぶ炒め</p> <p>鶏ごぼう汁</p> <p>牛乳</p>	<p>バターリッチ食パン</p> <p>チキンのレモンペッパー焼き</p> <p>ブロッコリーのソテー</p> <p>ミネストローネ</p> <p>牛乳</p>