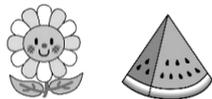


7月のこんだて



こんだて つごう へんこう ばあい
献立は都合により、変更する場合があります

6/24 (月)	6/25 (火)	6/26 (水)	6/27 (木)	6/28 (金)
			<p>がつ にち ひ 7月1日はびわこの日 ひわこの日にちなんで、2日(火)には びわこで採れた「こあゆ」が給食に とうじょう 登場します！</p>	
1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
コッペパン いちごジャム さかなのカレーパン粉焼き ほうれん草のソテー なつやさい 夏野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん こあゆのかりんあげ キャベツのゆず風味炒め わかめのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ちゅうかどん 中華丼 しゅうまい こまつな ちゅうか 小松菜の中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん や ざかな 焼き魚(あじ) チンゲン菜の炒め物 かぼちゃのそぼろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	ことう しょく 七塔給食 黒糖食パン ほし 星のコロケ キャベツとコーンのソテー お星さま春雨スープ たなばた 七塔デザート ぎゅうにゅう 牛乳
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
コッペパン なすとひき肉のトマト煮込み チキンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き キャベツのごま炒め じゃがいものみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん なつとう 納豆 ハンバーグ ひじき煮 とうにゅう 豆乳豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さばのごまみそ焼き き ぼ だいこんに 切り干し大根煮 すまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ジャージャー ソフト麺 あお いた 青じそ炒め ぎゅうにゅう 牛乳
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
 海の日 うみ ひ	ごはん とりにく しおや 鶏肉のねぎ塩焼き やさい 野菜のツナ炒め こうや とうふ にも 高野豆腐の煮物 ぎゅうにゅう 牛乳	なつやさい 夏野菜カレー ふくじんづ 福神漬 もやしのおかか炒め ジョア	むぎ 麦ごはん あまから 給食最終日 甘辛チキン ほうれん草のごま炒め たまねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
<p>なつ やさい た 夏野菜を食べよう！</p> <p>なつ しゅん やさい くだもの からだ ひ こうか 夏が旬の野菜や果物には、体を冷やす効果があり、ビタミン類をたくさん含むので、 すい ぶん ほきゅう やく だ 水分補給に役立ちます。夏野菜スープ、夏野菜カレーにはどんな夏野菜が入って いるでしょう？ 探してみましよう！！</p>				
<p>トマト かぼちゃ</p> <p>なす オクラ</p>				