

けんまかな 7月

れいわ ねん ねん がつ にち
 令和6年(2024年) 7月1日
 ながはまようごがっこう ほけんしつ
 長浜養護学校 保健室 NO.4



7月7日は七夕ですね。織姫と彦星が会えるのがどうして1年に1回なのか、みなさんは知っていますか？ふたりともまじめな働きものですが、一緒に過ごすことが楽しすぎて仕事をしなくなり、神様の怒りに触れたのです。もうすぐ夏休み。楽しくても遊びに夢中になりすぎず、生活リズムを崩さないようにして過ごしましょう！



7月の予定

- 1日(月) 身体測定(高等部男子)
- 2日(火) 身体測定(中学部)
耳鼻科相談(希望者のみ)
- 3日(水) 身体測定(小学部)
心電図検診(未検者)
- 5日(金) 身体測定(小学部)
- 17日(水) 耳鼻科相談(希望者のみ)
- 18日(木) 保健相談

希望者には案内済みです。

保健室からのお知らせ
 6月末に、「けんこうのきろく」というカードをお返しいしています。一学期の健康診断の結果が記載されているものです。まだ学校に返却されていない方は、「保護者サイン」を記入し、学校までお返しください。



ほけん週間を実施しました

今回のテーマは、熱中症です

6月17日～28日の間、玄関ホールにてほけん週間の掲示を行いました。今回のテーマは熱中症です。

これから本格的に暑くなってきます。熱中症にならないよう、まずはよく睡眠をとり、ごはんをしっかり食べるようにしましょう。またお茶が足りないと保健室に来る子が増えてきましたので、水分をたくさん持ってくるようお願いします。

裏面は熱中症予防を特集していますので、ぜひこちらもお覧ください。



