

<おいしがうれしが週間 2日目>

2日目の今日は、長浜市産のねぎが登場しました。

ねぎが入っていた根菜のみそ汁は、ねぎ以外にごぼうが入っており、しっかり噛んで食べるメニューとなっています。よく噛むことは、食材の味がよくわかること以外にも、集中しやすくなる、虫歯を防ぐといったいいことがあります。

よく噛んでおいしく食べましょう。

【今日の献立】

- ・ごはん
- ・鶏肉のゆかり焼き
- ・もやし炒め
- ・根菜のみそ汁
- ・牛乳

