

9月のこんだて

令和5年度



※献立は都合により、変更する場合があります。

8/28 (月)	8/29 (火)	8/30 (水)	8/31 (木)	1 (金)
●9月29日は十五夜（お月見）です。 それにちなんで、お月見デザートが登場します。 ●今月の「おいしがうれしが献立」はどろがめ汁です。				しぎょうしき 始業式
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
黒糖コッペ ローストチキン 小松菜のソテー 角切り野菜スープ 牛乳	ごはん 豚肉となすのみそ炒め すまし汁 牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのソテー ジョア	麦ごはん 煮魚（さば） チンゲン菜のごま炒め わかめのみそ汁 牛乳	バターリッチ食パン コロッケ もやしのソテー チキンスープ 牛乳
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
バンズパン ハンバーガーパーティ キャベツのカレーソテー きのこのスープ 牛乳	ごはん 八宝菜 ビーフンスープ 牛乳	麦ごはん 鶏肉の生姜焼き もやしのゆず風味炒め 根菜のみそ汁 牛乳	麦ごはん 焼き魚（さんま） のりのつくだ煮 小松菜のおかか炒め かぼちゃのみそ汁 牛乳	コッペパン りんごジャム ポークチャップ 豆乳スープ 牛乳
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
敬老の日	おいしがうれしが献立 ごはん 煮魚（赤魚） キャベツとちくわの炒め物 どろがめ汁 牛乳	豚キムチ丼 春雨スープ 牛乳	麦ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのこんぶ炒め 大根のみそ汁 牛乳	バターリッチコッペ 白身魚のフライ ジャーマンポテト 小松菜としいたけのスープ 牛乳
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
食パン いちごジャム 魚のレモンペッパー焼き キャベツとベーコンのソテー ミネストローネ 牛乳	ごはん やさしいりかけ 野菜あんかけ 豆腐ハンバーグ 豚汁 牛乳	麦ごはん 甘辛チキン もやしの青じそ炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	麦ごはん 豚肉とじゃがいもの炒め煮 たまねぎのみそ汁 牛乳	ソフト麺カレーソース ほうれん草のソテー お月見デザート 牛乳