げんきかな

令和５年（2023年）６月１日

長浜養護学校　保健室　No.3

６月の花といえば、紫陽花を思い浮かべる人が多いと思います。紫陽花はよく見ると、色も形もさまざまで、3000種類以上の品種があるそうです。雨が多く、ちょっと憂鬱になりがちなこの季節、自分好みの紫陽花を見つけてみてはどうでしょうか。少し気分が晴れるかもしれませんね。

６月の予定

５/３１日（水）身体測定（高等部女子）
６/　５日（月）身体測定（中学部）
　６日（火）身体測定（小学部）
　７日（水）身体測定（小学部）
１４日（水）眼科検診（全員）
１５日（木）耳鼻科検診（中学部・小学部の一部）
２０日（火）フッ素塗布（希望者）
２２日（木）保健相談（希望者）

保健室からのおしらせ

一学期の健康診断が終わりましたら、結果を「けんこうのきろく」というカードでお知らせします。「保護者確認印」を押して学校までお返しください。

≪歯科検診の結果のまとめ≫

令和５年度歯科検診結果

	検診を受けた人数	むし歯 未処置の本数	むし歯 処置済みの本数	歯肉・歯垢の状態が悪かった人数	歯科受診が必要な人数	むし歯（処置済みを含めて）の一人平均の本数	令和４年度検診結果
小学部（86人）	７５人	２２本	２０本	９人	１６人	０．５６本	０．７２本
					７人	０．２６本	０．３３本
					８人	０．１３本	０．３７本

歯科検診の結果、今年は、どの学部も、昨年度より一人当たりの虫歯の本数が減っていました。ご家庭で、歯みがきの声掛けや、介助磨き、仕上げ磨き等を行っていただきありがとうございます。

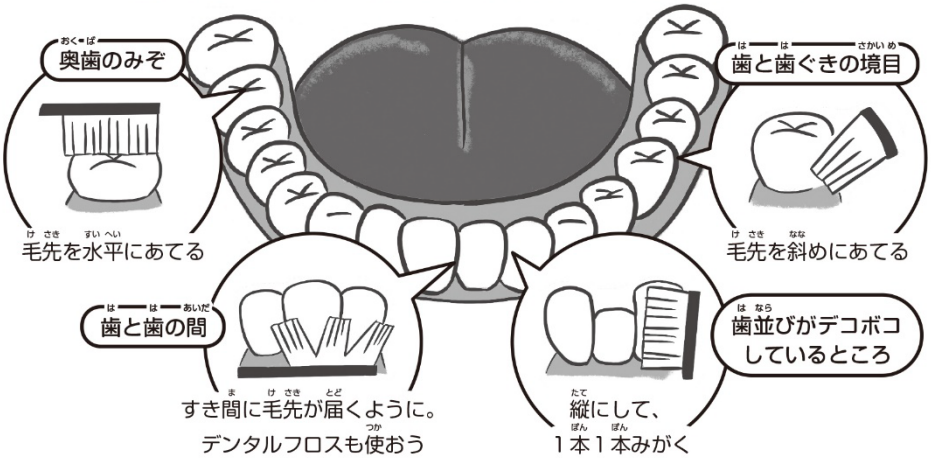
しかし一方で、複数のむし歯があったり、歯石の沈着、歯肉の状態が悪い人もみられました。早めに歯科医院を受診して、治療をしてもらいましょう。

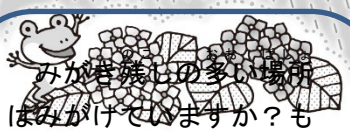
また、むし歯が無くても、定期的に歯科医院に通い、歯のクリーニングや、歯周病のチェックをしてもらうと、健康な歯を保つことが出来ていいですね！

むし歯は、放っておいても治りません。早めの治療が大切です。

歯みがきのポイント

⚠ みがき残しやすい場所 と みがき方





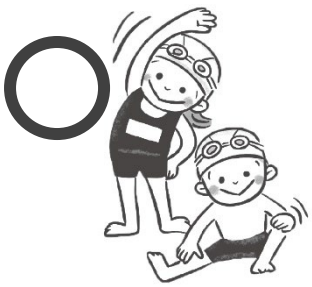
はみがけていますか？もう一度自分でチェックしてみましょう。

歯ブラシを持つ時は、「えんぴつ持ち」をして、軽い力でみがくようにしてください。

６月中頃より、プール学習が始まります。

早寝早起きをして、体調を整えるようにしましょう。また、入浴をし、体の清潔を保ったり、爪を短く切って、ケガの無いように心がけましょう。

プール学習での注意点

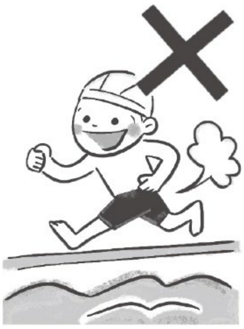


プールサイドは走りません

友達のタオルは使いません

保護者の方へ

準備運動をしっかりとしましょう



飛び込みはしません

時期 … 検査を … す
ス感染 … 、全員 … て
いる状況です。今年度は、 … り、むし歯リスクの高い人はできる限り実施する予定ですが、各ご家庭での食後の歯みがきや食べ物の内容、食べる時間など気にかけてもらうことが頼りとなってきます。むし歯はないけれど歯肉や歯垢の状態が悪かったというお子様もいますので、仕上げみがきをして確認していただけると、むし歯の予防にもつながるかと思います。よろしくお願いします。