給食だより　ぱくぱく

2024年3月号

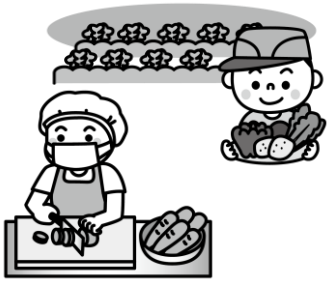
長浜養護学校

給食の反省をしよう

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作られています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この１年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



給食時間を振り返ろう　「食育」チェックシート○

この１年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

給食の前に手をきれいに洗えた	給食当番の身支度をきちんとできた	食事のあいさつを心を込めて言えた
食器を正しく並べることができた	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた	よくかんで味わって食べることができた

ご卒業おめでとうございます

心も身体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をとること、食事を楽しむことがなにより大切です。給食を通して学んだことを思い出し、毎日の食生活をよりよいものにしていってください。