

3月

のこんだて



令和5年度

高等部

※献立は都合により、変更する場合があります。

2/26 (月)	2/27 (火)	2/28 (水)	2/29 (木)	1 (金)
				こうとうぶ ぶんきょうしつ 高等部・分教室 そつぎょうしき 卒業式
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
レーズンコッペ とりにく 鶏肉のみそネース焼き はなやさい 花野菜のソテー とうにゅう 豆乳スープ ぎゅうにゅう 牛乳	11時20分 げこう 下校	かてい がくしゅう 家庭学習	むぎ 麦ごはん あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き な はな ひたし 菜の花のお浸し けんちん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	にく 肉うどん とうふ 豆腐しゅうまい ぎゅうにゅう 牛乳
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
こくとう 黒糖コッペ タンドリーチキン キャベツともやしのソテー こまつな 小松菜としいたけのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぶたにく 豚肉のしょうが炒め キャベツのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん あまから 甘辛チキン こまつな 小松菜のごま炒め あか 赤だし おめでとうデザート ぎゅうにゅう 牛乳 ぞくしょう いの 卒業お祝い メニュー	しょうちゅうがく ぶ 小中学部 そつぎょうしき 卒業式	コッペパン りんごジャム さかな 魚のシモンベーパーパン粉焼き ほうれん草のソテー ミネストローネ ぎゅうにゅう 牛乳
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
バターリッチ食パン ぶたにく 豚肉ときのこのカレーマヨ炒め コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	おいしがうれしが献立 ごはん や ざかな 焼き魚(あじ) あか 赤こんにゃくのきんぴら たまねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	しゅんぶん ひ 春分の日	むぎ 麦ごはん はるま 春巻き チンゲン菜の炒め物 ニラの中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	しゅうりょう しき 修了式

今のクラスで食べる給食もあとわずかですね。この一年間の給食時間を振り返ると、
 苦手な食べ物が食べられるようになったり、集中して給食時間を
 過ごせるようになったり、いろんな成長がありましたね。

4月から、心身ともに元気に過ごせるように、

食事の時間を大切にしましょう。

