

3月^{がつ}のこんだて

令和5年度

小中学部

※^{こんだて}献立は都合により、^{つごう}変更する場合があります。

2/26 (月)	2/27 (火)	2/28 (水)	2/29 (木)	1 (金)
				^{こうとうぶ} 高等部・ ^{ぶんきょうしつ} 分教室 ^{そつぎょうしき} 卒業式 
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
^{レーズン} レーズンコッペ ^{とりにく} 鶏肉のみそネース ^や 焼き ^{はなやさい} 花野菜のソテー ^{とうにゅう} 豆乳スープ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	^じ 11時 ^{ぶん} 20分 ^{げこう} 下校	^{カレー} カレーライス ^{ふくじんづ} 福神漬け ^{やさい} 野菜のツナ ^{いた} 炒め ^{ショア} ショア	^{むぎ} 麦ごはん ^{あかうお} 赤魚の ^{さいきょうや} 西京 ^{ひた} 焼き ^な 菜の ^{はな} 花のお ^{じる} 浸し ^{けんちん} けんちん汁 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	^{にく} 肉うどん ^{とうふ} 豆腐しゅうまい ^{ぎゅうにゅう} 牛乳
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
^{こくとう} 黒糖コッペ ^{タン} タンダーチキン ^{キャベツ} キャベツともやし ^の ソテー ^{こまつな} 小松菜としいたけ ^の スープ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	^{ごはん} ごはん ^{ぶたにく} 豚肉のしょうが ^{いた} 炒め ^{キャベツ} キャベツのみ ^{しる} みそ汁 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	^{むぎ} 麦ごはん ^{あまから} 甘辛チキン ^{こまつな} 小松菜のごま ^{いた} 炒め ^{あか} 赤だし ^{おめで} おめでとうデザート ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	^{しょうちゅうがく} 小中学部 ^{そつぎょうしき} 卒業式 	^{コッペ} コッペパン ^{りんご} りんごジャム ^{さかな} 魚の ^{こや} シモン ^{こや} バターパン ^{こや} 粉焼き ^{ほうれん} ほうれん草の ^そ ソテー ^{ミネ} ミネストローネ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
^{バター} バターリッチ ^{しよく} 食パン ^{ぶたにく} 豚肉ときのこの ^{いた} カレーマヨ ^{いた} 炒め ^{コン} コンソメスープ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	^お おいしが ^う うれしが ^{こんだて} 献立 ^{ごはん} ごはん ^や 焼き ^{さかな} 魚(あじ) ^{あか} 赤 ^{こん} こんにゃくの ^{きん} きん ^{ぴら} ぴら ^{たま} たまねぎのみ ^{しる} みそ汁 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 	^{しゅんぶん} 春分の日	^{むぎ} 麦ごはん ^{はるま} 春巻き ^{チン} チンゲン ^{さい} 菜の ^{いた} 炒め ^{もの} 物 ^ニ ニラの ^{ちゅうか} 中華スープ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	^{しゅうりょう} 修了式

今のクラスで食べる給食もあとわずかですね。この一年間の給食時間を振り返ると、
 苦手な食べ物が食べられるようになったり、集中して給食時間を
 過ごせるようになったり、いろんな成長がありましたね。
 4月からも、心身ともに元気に過ごせるように、

食事の時間を大切にしましょう。

