

**※^{こんだて}献立は都合により、^{つごう}変更する場合があります。^{へんこう}^{ばあい}

11/27 (月)	11/28 (火)	11/29 (水)	11/30 (木)	1 (金)
●12月22日は冬至です。21日にゆず風味のもやし炒めやかぼちゃのみそ汁がでます！！ ●今月の「おいしがうれしが献立」は、かぼちゃのいとこ煮です。 おいしくいただきます♪				食パン マーマレードジャム カツオカツ キャベツと豚肉のソテー 根菜スープ 牛乳
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
黒糖コッペ 魚のコーン焼き 小松菜のソテー 角切り野菜スープ 牛乳	ごはん 回鍋肉 春雨スープ 牛乳	しゃきしゃきそぼろ丼 かぶらのみそ汁 牛乳	麦ごはん さばのみそ煮 キャベツとちくわの炒め物 けんちん汁 牛乳	コッペパン りんごジャム コロッケ チンゲン菜のソテー コンソメスープ 牛乳
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
食パン チキンのトマト煮 もやしのソテー じゃがいもの豆乳スープ 牛乳	ごはん 豚肉のしょうが炒め たまねぎのみそ汁 牛乳	麦ごはん 焼きぎょうざ もやしのナムルソテー ビーフンスープ 牛乳	麦ごはん 鶏肉のみそがらめ 青じそ炒め すまし汁 牛乳	ほうとう風うどん きんぴらの包み焼き ほうれん草のおかか炒め 牛乳
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
バターリッチコッペ ローストチキン キャベツとコーンのソテー ミネストローネ 牛乳	ごはん 焼き魚(さば) かぼちゃのいとこ煮 わかめのみそ汁 牛乳	ハヤシライス ツナとキャベツのソテー ジョア	麦ごはん フライドチキン もやしのゆず風味炒め かぼちゃのみそ汁 サンタさんの三色デザート 牛乳	終業式 しゅうぎょうしき
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
2024年が近づいてきました！ 冬休みにはたのしい行事がたくさんありますが、 「手洗い・うがい」「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、 元気に過ごしましょう♪ 楽しい冬休みにしてくださいね！			よいお年を	