

※献立は都合により変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			始業式 しぎょうしき	黒糖コッペ ローストチキン もやしのソテー コンソメスープ 牛乳
5	6	7	8	9
食パン マーマレードジャム 白身魚フライ キャベツのマヨ炒め 小松菜としいたけのスープ 牛乳	ごはん 豚肉となすのみそ炒め すまし汁 牛乳	麦ごはん 焼き魚（ホッケ） チンゲン菜のごま炒め じゃがいものみそ汁 牛乳	麦ごはん とりつくね 野菜炒め わかめスープ 牛乳	ソフト麺カレーソース キャベツとコーンのソテー お月見デザート 牛乳 
12	13	14	15	16
レーズンコッペ コロケ ほうれん草のソテー チキンスープ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 小松菜の中華スープ 牛乳	ハヤシライス チンゲン菜のソテー ジョア	麦ごはん 煮魚（さば） キャベツのゆかり炒め わかめのみそ汁 牛乳	バターリッチ食パン 鶏肉のマーマレード焼き キャベツともやしのソテー オニオンスープ 牛乳
19	20	21	22	23
 敬老の日	ごはん 煮魚（赤魚） 卵の花炒り どろがめ汁 牛乳  おいしがうれしが献立	麦ごはん 春巻き うま塩キャベツ ニラの中華スープ 牛乳	麦ごはん 厚揚げと豚肉のしょうが炒め 大根のみそ汁 牛乳	 秋分の日
26	27	28	29	30
コッペパン いちごジャム 魚のカレーパン粉焼き キャベツとベーコンのソテー ポテトのスープ 牛乳	ごはん 八宝菜 ビーフンスープ 牛乳	麦ごはん 甘辛チキン もやしの青じそ炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツとちくわの炒め物 豚汁 牛乳	バターリッチコッペ ポークチャップ 豆腐スープ 牛乳