

7月のこんだて



こんだて 献立は都合により、変更する場合があります

6/27 (月)	6/28 (火)	6/29 (水)	6/30 (木)	1 (金)
			<p>7月1日はびわこの日 びわこの日にちなんで、 14日(木)にはびわこで 捕れた「こあゆ」が給食に 登場します！</p>	<p>黒糖食パン 魚のムニエル キャベツとベーコンのソテー 夏野菜スープ 牛乳</p>
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
<p>オレンジコッペ チキンのカレーパン粉焼き きのこパスタ コンソメスープ 牛乳</p>	<p>ごはん 煮魚(さば) キャベツのごま炒め 豆腐のみそ汁 牛乳</p>	<p>夏野菜カレー 福神漬け ほうれん草のソテー ショア</p>	<p>7月7日は七夕です むぎごはん 星のコロッケ もやしのアジ炒め 春雨スープ 七夕デザート 牛乳</p>	<p>食パン りんごジャム 煮込みハンバーグ 豆乳スープ 牛乳</p>
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
<p>肉うどん きんぴらの包み焼き キャベツのこんぶ炒め 牛乳</p>	<p>ごはん しそこんぶふりかけ 焼き魚(あじ) 小松菜のおかか炒め 豚汁 牛乳</p>	<p>むぎごはん 鶏肉のねぎ塩焼き キャベツとちくわの炒めもの 高野豆腐の煮物 牛乳</p>	<p>おいしいが献立 むぎごはん こあゆのかりんあげ チンゲン菜の炒めもの わかめのみそ汁 牛乳</p>	<p>バターリッチコッペ なすとひき肉のトマト煮込み チキンスープ 牛乳</p>
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
<p>海の日 </p>	<p>ごはん 鶏のからあげ 野菜炒め 豆腐の中華スープ 牛乳</p>	<p>夏野菜を食べよう！ 夏が旬の野菜や果物には、体を冷やす効果があり、 ビタミン類をたくさん含むので、水分補給にも役立ちます。 1日(金)夏野菜スープ、6日(水)夏野菜カレーには どんな夏野菜が入っているでしょう？探してみましよう！</p>		
25 (月)	26 (火)	<p>夏のミカタ！！ トマト なす きゅうり かぼちゃ</p>		