

6月のこんだて 

※献立は都合により、変更する場合があります。

<p>5/30 (月)</p> <p>〇6月の食育目標は「よく噛んで食べよう」です。  マークはかみかみメニューです。  マークはカルシウムたっぷりメニューです          〇6月13日~17日はおいしがうれしが週間です。          滋賀県の食材を使用したメニューが登場します。</p>	<p>5/31 (火)</p> <p>カラフルポーク丼          レタスのスープ          ジョア </p>	<p>1 (水)</p> <p>むぎ 麦ごはん          や さかな 焼き魚(さば)          きり 切り干し大根煮           チンゲン菜のみそ汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>2 (木)</p> <p>むぎ 麦ごはん          や さかな 焼き魚(さば)          きり 切り干し大根煮           チンゲン菜のみそ汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>3 (金)</p> <p>レーズンコッペ          とりく 鶏肉のマーマレード焼き          ほうれん草のソテー          コーンスープ          ぎゅうにゅう 牛乳</p>
<p>6 (月)</p> <p>バターリッチコッペ          ふたく 豚肉ときのこのカレーマヨ炒め          チキンスープ          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>7 (火)</p> <p>ごはん          にさかな 煮魚(赤魚)          チンゲン菜のごま炒め          じゃがいものみそ汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>8 (水)</p> <p>むぎ 麦ごはん          あだ 揚げ出し豆腐の肉みそかけ          もやしのおかか炒め          キャベツのすまし汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>9 (木)</p> <p>むぎ 麦ごはん          やさい 野菜のりかけ          とり 鶏じゃが          とうにゅうした 豆乳仕立ての野菜汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>10 (金)</p> <p>コッペパン          いちごジャム          さわらのマヨネーズ焼き          ジャーマンポテト          オニオンスープ          ぎゅうにゅう 牛乳</p>
<p>13 (月)</p> <p>バンズパン           ハンバーガーパーティ          キャベツのカレーソテー          ながはまはん 長浜市産トマトのスープ          ぎゅうにゅう 牛乳          ハンバーガーにしてたべてね!</p>	<p>14 (火)</p> <p>ごはん           さばのみそ煮          あか 赤こんにゃくの炒め煮          とうふ 豆腐と比叡ゆばのすまし汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>15 (水)</p> <p>しがけん 滋賀県産たまねぎの          ドライカレー          ふくしんづ 福神漬け          ツナとキャベツのソテー          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>16 (木)</p> <p>むぎ 麦ごはん          とりく 鶏肉の照り焼き          チンゲン菜のおかか炒め          ちようじ 丁子ふのみそ汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>17 (金)</p> <p>ことう 黒糖コッペ          とんかつ          キャベツとコーンのソテー          こまつな 小松菜としいたけのスープ          ぎゅうにゅう 牛乳 </p>
<p>6月13日~17日 おいしがうれしが週間 (地場産物がたくさん登場します。)</p>				
<p>20 (月)</p> <p>しよく 食パン          ブルーベリージャム          さかな 魚のカレーパン粉焼き          こまつな 小松菜のソテー          ポテトのスープ          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>21 (火)</p> <p>ごはん          たいこうろう 回鍋肉          ビーフンスープ          ぎゅうにゅう 牛乳 </p>	<p>22 (水)</p> <p>むぎ 麦ごはん          あまから 甘辛チキン           ポン酢炒め          わかめのみそ汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>23 (木)</p> <p>むぎ 麦ごはん          や さかな さけ 焼き魚(鮭)          う 卵の花炒り          こまつな 小松菜のみそ汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>24 (金)</p> <p>ジャージャーソフトめん 麺          もやしのナムルソテー          ぎゅうにゅう 牛乳</p>
<p>27 (月)</p> <p>バターリッチ食パン          チキンのレモンバッパー焼き          チンゲン菜のソテー          コンソメスープ          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>28 (火)</p> <p>ごはん          あじのごまみそ焼き          キャベツのおかか炒め          きのご汁          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>29 (水)</p> <p>むぎ 麦ごはん          ふたく 豚肉と春雨の炒め物          ニラの中華スープ          あじさいゼリー          ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>30 (木)</p> <p>むぎ 麦ごはん          にくだんご 肉団子の甘酢あん          ごもく 五目スープ          ぎゅうにゅう 牛乳 </p>	<p>6月は          しょくいく 食育月間です!</p>