

5月のこんだて 

※献立は都合により、変更する場合があります。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
レーズンコップ さかな 魚のムニエル こまつな 小松菜のソテー ポテトのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	けんぽう きねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日 	しょく 食パン  りんごジャム ミートボールトマト煮込み キャベツのスープ こどもの日デザート ぎゅうにゅう 牛乳
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
バンズパン チキンカツ キャベツのカレーソテー きこのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぶたにく 豚肉のしょうが炒め とうふ 豆腐のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とうふ 豆腐ハンバーグ もやし炒め ぶたじゆ 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん や さかな 焼き魚 (ホッケ) キャベツのこんぶ炒め かぼちゃのそぼろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	アップルコップ ローストチキン ほうれん草のソテー じゃがいものカレースープ ぎゅうにゅう 牛乳
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
コッペパン マーメイドジャム かぼちゃひき肉フライ キャベツのマヨ炒め コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん あつあ ぶたにく 厚揚げと豚肉のみそ炒め のっぺい汁 ぎゅうにゅう 牛乳	チキンカレー ふじんづ 福神漬け やさい 野菜炒め ジョア	むぎ 麦ごはん おいしがうれしが献立 にさかな 煮魚 (さば) あか 赤こんにゃくの炒め煮 キャベツのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 	みそラーメン ショーロンポー ぎゅうにゅう 牛乳
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
バターリッチコップ ポークチャップ とうにゅう 豆乳スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん はるま 春巻き うま塩キャベツ とうふ ちゅうか 豆腐の中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん のりのつくだ煮 や さかな 焼き魚 (あじ) キャベツのゆかり炒め じゃがいものみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん まいぼーとうふ 麻婆豆腐 ごもく 五目スープ ぎゅうにゅう 牛乳	オレンジコップ タンドリーチキン ジャーマンポテト かくぎ やさい 角切り野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳
30 (月)	31 (火)			
パインコップ しろみさかな 白身魚フライ ツナとキャベツのソテー ミネストローネ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん や 焼きぎょうざ チンゲン菜の炒め物 はるさめ 春雨スープ ぎゅうにゅう 牛乳			