5月のこんだて

※献立は都合により、変

1（月）	2（火）	3（水）	4（木）
食パン マーマレードジャム ポークチャップ 豆乳スープ 牛乳	ごはん のりのつくだ煮 焼き魚（あじ） キャベツのゆかり炒め じゃがいものみそ汁 牛乳	憲法記念日	みどりの日
8（月）	**9（火）**	**10（水）**	**11（木）**
バンズパン チキンカツ キャベツのカレーソテー きのこのスープ 牛乳	ごはん 豚肉のしょうが炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	麦ごはん 豆腐ハンバーグ もやしの青じそ炒め 豚汁 牛乳	麦ごはん さばのみそ煮 キャベツのこんぶ炒め のっぺい汁 牛乳
15（月）	**16（火）**	**17（水）**	**18（木）**
バターリッチ食パン かぼちゃひき肉フライ キャベツのマヨ炒め コンソメスープ 牛乳	ごはん 鶏肉のみそネーズ焼き チンゲン菜のおかか炒め わかたけ汁 牛乳	チキンカレー 福神漬け 野菜炒め ジョア	おいしがうれしが献立 麦ごはん 焼き魚（ホッケ） 赤こんにゃくの炒め煮 肉じゃが 牛乳
22（月）	**23（火）**	**24（水）**	**25（木）**
コッペパン りんごジャム さわらのレモンペッパー焼き もやしのソテー キャベツのスープ 牛乳	ごはん 春巻き うま塩キャベツ 豆腐の中華スープ 牛乳	麦ごはん 煮魚（赤魚） 卯の花炒り チンゲン菜のみそ汁 牛乳	麦ごはん 麻婆豆腐 五目スープ オレンジゼリー 牛乳
29（月）	**30（火）**	**31（水）**	
パインコッペ 白身魚フライ ツナとキャベツのソテー ミネストローネ 牛乳	ごはん 焼きぎょうざ チンゲン菜の炒めもの 春雨スープ 牛乳	麦ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ひじき煮 すまし汁 牛乳	

令和5年度

更(こう)する場合(ばあい)があります。

５（金）

こどもの日(ひ)

１２（金）

みそラーメン

ショーロンポー

お茶(ちゃ)プリン

牛乳(ぎゅうにゅう)

１９（金）

黒糖(こくとう)コッペ

タンドリーチキン

ジャーマンポテト

角切(かくぎ)り野菜(やさい)スープ

牛乳(ぎゅうにゅう)

２６（金）

キャロットコッペ

ローストチキン

ほうれん草(そう)のソテー

じゃがいものカレースープ

牛乳(ぎゅうにゅう)