

## <十五夜献立>

9月29日は十五夜なので、十五夜献立としてお月見デザートをつけました。

十五夜とは、一年の中で一番きれいなまんまるの満月が見える日で、収穫などに感謝する行事です。

十五夜は秋にもいもがたくさん収穫されることから、別名「いも名月」とも呼ばれています。

芋のほかにも、日本ではおだんごやお餅、ススキなどをお供えして月を眺めます。

きれいなお月様が見られるといいですね♪

### 【今日の献立】

- ・ソフト麺カレーソース
- ・ほうれん草のソテー
- ・お月見デザート
- ・牛乳

