

12月^{がつ}★のこんだて

**※^{こんだて}献立は都合により、^{つこう}変更する場合があります。^{へんこう}^{ばあい}

11/29 (月)	11/30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)
		ぶた 豚キムチ丼 チンゲン菜のみそ汁 オレンジゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん とりく 鶏肉のねぎ塩焼き キャベツのおかか炒め こうや 豆腐の煮物 ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン マーマレードジャム アジフライ ツナとキャベツのソテー オニオンスープ ぎゅうにゅう 牛乳
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
アップルコッペ さかな 魚のマヨネーズ焼き こまつな 小松菜のソテー かぼちゃのポタージュ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぶたにく 豚肉のしょうが炒め かきたま汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん まいぼー豆腐 麻婆豆腐 チンゲン菜の炒め物 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん さばのみそ煮 こまつな 小松菜のごま炒め けんちん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	しょく 食パン いちごジャム しろみさかな 白身魚フライ キャベツともやしのソテー かくぎ 角切り野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
コッペパン ブルーベリージャム チキンのカレーパン粉焼き ほうれん草のソテー はくさい 白菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん にぎかな あかう 煮魚(赤魚) キャベツとちくわの炒め物 かぼちゃのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ハヤシライス キャベツのマヨ炒め ジョア	むぎ 麦ごはん はっばうさい 八宝菜 とうふ 豆腐の中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	おいしがうれしが献立 のっぺいうどん あげしゅうまい やさい 野菜炒め ぎゅうにゅう 牛乳 
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
ことう 黒糖食パン とりく 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト キャベツのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん や ぎかな 焼き魚(ホッケ) キャベツのゆず風味炒め かぼちゃのそぼろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん フライドチキン もやしの青じそ炒め きのこのスープ カップデザート ぎゅうにゅう 牛乳 	しゅうぎょうしき 終業式 	ふゆ やす 冬休み 
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
ねん ちか 2022年が近づいてきました！ 冬休みにはたのしい行事がたくさんありますが、 「手洗い・うがい」「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、 元気に過ごしましょう♪ 楽しい冬休みにしてくださいね！				