




7月のこんだて



こんだて つごう 献立は都合により、変更する場合があります

<p>6/28 (月) 6/29 (火)</p> <p>がつ ふつか なのか ここのか にち 7月2日、7日、9日、13日 たま ぶんきょうしつ しゅうかく の玉ねぎは分教室で収穫されたものです。 あじ 味わっていただきますよ！</p>	<p>6/30 (水)</p> <p>がつ にち ひ 7月1日はびわこの日 ことし しゅうねん 今年で40周年です。 と びわこで捕れたこあゆ きゅうしよく どうじょう が給食に登場します！</p>	<p>1 (木)</p> <p>おいしがうれしが献立 むぎ 麦ごはん こあゆのかりん揚げ チンゲン菜のおかか炒め わかめのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>2 (金)</p> <p>バターリッチコッペ チキンのカレーパン粉焼き キャベツとコーンのソテー オニオンスープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	
<p>5 (月)</p> <p>パインコッペ コロッケ キャベツのマヨ炒め なつやさい 夏野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>6 (火)</p> <p>ごはん にぎかな 煮魚(さば) もやし炒め けんちん汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>7 (水)</p> <p>なつやさい 夏野菜カレー ふくじんづ 福神漬け キャベツのゆず風味炒め たなばた 七夕デザート ショア</p>	<p>8 (木)</p> <p>むぎ 麦ごはん ほいこーろー 回鍋肉 どうふ 豆腐の中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>9 (金)</p> <p>しょく 食パン マーマレードジャム さかな 魚のレモンペッパー パン粉焼き こまつな 小松菜のソテー チキンスープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>
<p>12 (月)</p> <p>あんかけめん や 焼きぎょうざ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>13 (火)</p> <p>ごはん あかうお なんぼんづ 赤魚の南蛮漬け ふたじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>14 (水)</p> <p>むぎ 麦ごはん とりにく 鶏肉のねぎ塩焼き キャベツとちくわの炒め物 こうや どうふ 高野豆腐の煮物 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>15 (木)</p> <p>むぎ 麦ごはん まいぼーどうふ 麻婆豆腐 わかめスープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>16 (金)</p> <p>コッペパン ブルーベリージャム にこ 煮込みハンバーグ レタスのスープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>
<p>19 (月)</p> <p>こくとう 黒糖コッペ とり 鶏のからあげ あお 青じそ炒め きのこのスープ ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>20 (火)</p>	<p>21 (水)</p>	<p>22 (木)</p>	<p>23 (金)</p>
<p>26 (月)</p>	<div data-bbox="379 1489 1460 2049" style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>夏のミカタ！！ なつ やさい た</p> <h2 style="text-align: center;">夏野菜を食べよう！</h2> <p>なつ しゅん やさい くだもの からだ ひ こうか 夏が旬の野菜や果物には、体を冷やす効果があります。</p> <p>また、ビタミン類をたくさん含み、水分補給にも役立ちます。</p> <p>いつか げつ なつ やさい なのか すい なつ やさい 5日(月)夏野菜スープ、7日(水)夏野菜カレーには</p> <p>なつ やさい はい さが どんな夏野菜が入っているでしょう？探してみましょ！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  トマト </div> <div style="text-align: center;">  なす </div> <div style="text-align: center;">  きゅうり </div> <div style="text-align: center;">  かぼちゃ </div> </div> </div>			