10月のこんだて

※献立は都合により、変更する場合があります。

●１０月１０日は目の愛護デーです。
ブルーベリーゼリーが付いています。目を大切に♪

●今月の「おいしがうれしが献立」では、ゆばは比叡ゆばを、
きんぴらごぼうのごぼうは長浜市産のものを使用します。
滋賀県の食材をおいしくいただきましょう！

28（月）	29（火）	30（水）	1（木）	2（金）
			麦ごはん 豚肉ときのこの炒め物 根菜みそ汁 十五夜デザート 牛乳	レーズンコッペ チキンのカレーパン粉焼き ほうれん草のソテー ポテトのスープ 牛乳
5（月）	**6（火）**	**7(水)**	**8（木）**	**9（金）**
黒ごまコッペ 白身魚フライ 小松菜のソテー じゃがいものカレースープ 牛乳	ごはん 焼きぎょうざ うま塩キャベツ ニラ玉スープ 牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのソテー ジョア	麦ごはん 煮魚（赤魚） チンゲン菜のおかか炒め じゃがいものみそ汁 牛乳	カレーうどん 青じそ炒め ブルーベリーゼリー 牛乳
１２（月）	**１３（火）**	**１４（水）**	**１５（木）**	**１６（金）**
コッペパン りんごジャム コロッケ キャベツとベーコンのソテー チキンスープ 牛乳	ごはん 焼き魚（さば） 小松菜のごま炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	マーボー丼 五目スープ 牛乳	麦ごはん 鶏肉のねぎ塩炒め 小松菜のみそ汁 牛乳	コッペパン マーマレードジャム 煮込みハンバーグ スコッチブロス 牛乳
１９（月）	**２０（火）**	**２１（水）**	**２２（木）**	**２３（金）**
キャロットコッペ 鶏のからあげ ツナとキャベツのソテー 根菜スープ 牛乳	おいしがうれしが献立 ごはん 焼き魚（あじ） きんぴらごぼう 小松菜とゆばの煮びたし 牛乳	カレーライス 福神漬け キャベツとちくわの炒め物 青りんごゼリー 牛乳	麦ごはん 豚肉のしょうが炒め 大根のみそ汁 牛乳	コッペパン いちごジャム ミートボールトマト煮込み コンソメスープ 牛乳
２６（月）	**２７（火）**	**２８（水）**	**２９（木）**	**３０（金）**
アップルコッペ 魚のムニエル（メルルーサ） ジャーマンポテト ミネストローネ 牛乳	ごはん 豚肉とじゃがいもの炒め煮 チンゲン菜のみそ汁 牛乳	鶏肉の照り焼き丼 けんちん汁 牛乳	麦ごはん あげ魚のあんかけ キャベツのみそ汁 牛乳	黒糖コッペ 鶏肉のマーマレード焼き 野菜炒め 小松菜としいたけのスープ 牛乳